

No. 1

COACH
PROFILE



trek TENNIS TEAM

代表
テニスコーチ

川中 詳太

SHOTA KAWANAKA



Instagram

略歴

1989年生まれ／北海道札幌市出身
16歳の時に趣味で公園テニスを始め、テニスコーチに
テニスコーチング/ガット張り/テニス物販

趣味

テニス/サウナ
スポーツ全般
テニス動画を見ること

好きな選手

フェデラー

好きな食べ物

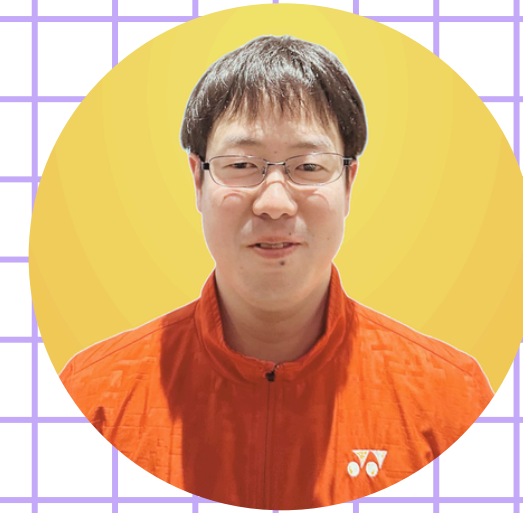
梨 なし 梨

ひとこと

テニスが大好きでテニスコーチになりました。
自分もテニスが上手にならない時期があったので
皆様のお役に立てるような指導をしていきます。

MY STRENGTHS

川中コーチの強み



POINT

1

**上手くできてない
理由がわかる**

—
自分はジュニア時代に基礎フォームをコーチに叩き込まれたわけではなく、大人になってから自分で練習して磨き上げたからこそ、何を意識すれば今より良くなるのか明確にわかります。

POINT

2

**上達までの
プロセスを設計**

—
趣味からテニスを続け、自分で勉強、実践を繰り返し上達したため、どうすれば上手くなるのか適切なアドバイスで道標を立てることができます。

POINT

3

**シンプルな
体と道具の使い方**

—
スポーツにおける体の使い方や道具の使い方についても知見があり、それらをシンプルに伝える新しい目線でのアドバイスが可能です。

POINT

4

**ニーズに合わせた
レッスン**

—
テニスを楽しくやりたい、上達がしたい、運動がしたい、色々なニーズに合わせたレッスンができます。

BUSINESS PROFILE

2008~2015

宮の森スポーツ倶楽部でアルバイトヘッドコーチ



2015~2018

ステーキ宮、セコムで正社員として働く（結婚の為就職）



2018~

ヴェルデテニスクラブに就職、8年間メインコーチとして務める

2026.2~

ヴェルデテニスクラブがなくなり、trek TENNIS TEAMを設立
生徒さんたちとのチームで、2026春期加盟団体戦6部 優勝→→→



OUR PRODUCTS

コーチング実績紹介

テニスが下手な時期を経て上手くなった自分の経験を活かし
ボールを簡単に飛ばす方法をより効率的なプロセスで指導。

その人に合わせた感覚でアドバイスで、週1回のテニスでもすぐに上達を実感できる。



テニスコーチ歴18年
趣味からのテニスで経験者とも戦える
ようになり、草トーナメント優勝多数



「カまない」打ち方を研究し
テニス肘などの予防や
再発をしないような技術指導



お客様の感覚を大切に、寄り添う
指導に自信と経験があるため
たった1回のレッスンで
ショットの変化が実感



現場で培った対応力を活かし
大人からジュニアまでお客様の
ニーズに合わせた幅広いレッスン

No. 2

COACH
PROFILE



trek TENNIS TEAM
TOP Indoor Stage 札幌森林公園
かとしょIQ毒舌テニスレッスン

フリーテニスコーチ

加藤 翔太

SHOTA KATO



Instagram

略歴

1991年生まれ／北海道札幌市出身
札幌開成高校／北海学園大学経営学部
元広告代理店／フリーテニスコーチ／通信制高校理事

趣味

テニス／サウナ／水分補給
テニスやピククルボールの
動画を見ること

好きな選手

フォニーニ

好きな食べ物

パニーニ

ひとこと

テニスコーチの仕事が大好きです！週6です！
相当なテニスオタクなので必ず皆さまのお役に立てる
自信があり、知識量と実践力を日々磨いています！

MY STRENGTHS

かとしょコーチの強み



POINT

1

弛まぬ試行錯誤 による言語化能力

—

大人になってから自分で研究してフォームや打球の質を磨き上げているからこそ、次に何をどうすれば今よりステップアップできるのか。感覚ではなく言語で明確に伝えることが得意。

POINT

2

どうすれば 勝てるように なるかがわかる

—

自分はジュニア時代からずっと勝ち続けていたわけではなく、20歳を越えてから少しずつ勝てるようになったので、勝つために何が足りてないのかがわかります。

POINT

3

筋力・フィジカル ではなく戦術と テクニク型

—

見た目通り筋力パワータイプではなく、戦術と駆け引きで勝負し、脱力や相手のボールの力をうまく利用したりしてボールを飛ばす、一般プレイヤーのお手本タイプです。

POINT

4

道外コーチとの つながりと連携

—

SNSでの認知を有効活用し道外コーチとの友好を深め、多様なイベントレッスンなどを開催。自身のレッスンにも応用し指導の幅とバリエーションを日々広げています。

BUSINESS PROFILE

2009~2013

宮の森スポーツ倶楽部で大学生アルバイトヘッドコーチ
(アルバイトしすぎて大学の経営学部ギリ卒)

2014~2018

広告代理店のサラリーマンとして (エブリデイ深夜残業祭)
スポーツジム/商業施設/オータムフェストなどの販促企画や運営に従事

2019~

カンボジア出張をきっかけに会社を退職。Tasting BANK として独立。
多様な企業様の集客施策 / SNS設計・運用など広告代理業に従事
リーヴテニスクラブへ業務委託レッスン週1回の参画

2021~

リーヴテニスクラブが無くなりトップインドアステージ札幌へ参画
宮丘テニスクラブで業務委託レッスン週1回参画

2022~

明誠高等学校-札幌SHIP-の理事に就任 (高校教育の現場へ参画)

2025.8~

宮丘テニスクラブが無くなる (IQイベントレッスン始動)
ヴェルデテニスクラブへ参画 (週6テニスコーチ始動)

2026.2~

ヴェルデテニスクラブが無くなる
トレックテニスチーム立ち上げ参画 (現在に至る)



OUR PRODUCTS

コーチング実績紹介

多様な経験に基づく、磨き上げた言語化能力。圧倒的な練習提案バリエーション
大人になってから身につけた勝ち方、少ないパワー効率でのボールの飛ばし方を指導



テニスコーチ歴12年
5つのスクールでの業務委託レ
ッスンで様々なタイプの生徒さん
を見てきた経験から基づく
指導力・提案力・練習方法



SNS総フォロワー約2万人
認知を有効活用した道外コーチや
プロとの交友を深めた指導連携
多様なイベントレッスン開催や
指導方法のバリエーションアップ



自分で試行錯誤して感覚を身に
つけたからこそそのアドバイス
レベルに合わせた段階的かつ
具体的な言語化が得意



毎週のイベントレッスンや
プライベートレッスンをこなし
週6テニスコーチ現役として
飽くなき探究心で武者修行中

MY TENNIS STORY-1

筋力も弱く、ストロークの力で負ける

—

小2くらいの時にテニスを母の影響で始め、週1.2回程度でスクールに通いますが力強いスイングでストロークを打つ他の選手にボコボコに圧倒され、考える力もなく負け。

小中高ジュニア時代に芽がでることはありませんでした（全国大会出場なし）

高校3年間もテニス部ながら、個人戦は最高でも全道大会出場止まりのセンスなし

学業では札幌開成高校へ進学し、ムダに学年順位7位と内申点平均4.7を活かし

明治大学/青山学院大学/北海学園大学の3校の指定校推薦枠を取得します

球技大会のバスケットボールで悲願の優勝を果たす

そして。。。。

MY TENNIS STORY-2

戦術・戦略で、勝てるようになる

—

明治大学へ進学し競技テニスはレベルが高いから潔くやめようと思っていましたが
当時、開成高校OBで北海学園大学テニス部の先輩Cコーチに誘われる

大学でもテニス続けることを決めて北海学園大学へ進学するも指導者がいない環境
当時2009年頃、文明の発達によりオンライン上でテニスの動画が見られるようになり
生まれて初めてトッププロのダブルスの動きや戦術・フォーメーションを独学で探究する

学んだ戦術や技術を当時、自分の強みだったボレーとロブを活かせるように応用して練習
ボールの質やフォーム・技術はイマイチだが戦術と駆け引きだけはピカイチに。

そして。。。

主な戦績・実績

大学2年生の室内選手権で人生初優勝から一気にトップシード選手付近まで急成長してそこから初めて全国大会も5回経験し、団体戦でも活躍したり大怪我でベンチコーチ就任したり北海道学生ダブルス3大会連続優勝は記録としてはまあまあ快挙なはずですが社会人になってからもパワーに頼らない戦術テニスで草トーに臨む

1

北海道学生ダブルス選手権3連覇
(インカレ出場し本戦で嬉しい1勝)

2

嫌いなシングルスもインカレ本戦出場

3

プリンスカップ全国大会出場
新スポ全国大会シングルス出場

4

MGカップだいたい優勝

VISION

trek これからの展望

初心者や未経験からテニスを始める人を増やすこと。
お客様と一緒に生涯テニスライフをたのしむこと。
trek TENNIS TEAMはファミリー。



普及する

テニスのたのしさ
魅力を伝える



つづける

暮らしに寄り添う
生涯スポーツとして
提案



探求する

上達あつてのたのしさ
フォームや技術は
何歳でも磨ける



MESSAGE

僕たちが伝えたい思い

—
スポーツは「たのしい」もの
「たのしむ」手段は、いろいろ。



近年、すっかりSNSが普及しましたが、競技志向の動画ばかりが目立ちます。
スポーツは本来「たのしむ」ものであり、それは見て楽しい、毎日ふれて嬉しい。

それがスポーツ普及における原点のはずが、いつの間にかある「強さが正義」
「勝つことが全て」「おふざけは外道」そんな風潮に負けずにテニスの敷居を少し下げた
「たのしむ」ベースでの取り組みを心がけています。

マイペースで上達、きれいなフォームを磨く、愉快地にラリーをする
あなたの「たのしみ方」に合わせた長期的なサポートをさせていただきます！