

Lesson Time Table

2026
5~7月

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9:00						
9:30		9:30~11:00				
10:00		NEO / 川中			10:00~11:30	
10:30		trek 1			NEO / 川中	
11:00		優しく上達			trek 1・2	
11:30		11:30~13:00			楽しく上達	
12:00	12:00~13:30	NEO / 川中				
12:30	NEO / 加藤	trek 2				13:00~14:30
13:00	trek 3	エンジョイ上達				NEO / 川中
13:30	ダブルス戦術					trek 1・2
14:00	14:00~15:30					ばしばしラリー
14:30	NEO / 加藤			14:30~16:00		
15:00	trek 2・3			NEO / 川中		
15:30	エンジョイ上達			trek 2・3		
16:00				エンジョイ上達		
16:30						
17:00	17:00~18:30	17:00~18:00		17:00~18:00		17:00~19:00
17:30	NEO / 川中・加藤	NEO / 川中		NEO / 川中		チームK / 川中
18:00	J trek2・3	J trek1・2	18:00~19:30	J trek1・2	18:00~20:00	J エリート
18:30	コーチ2名体制		チームK / 川中		チームK 川中・加藤	ジュニア選手
19:00			J タクティクス1		J タクティクス2	ハイクラス
19:30			ジュニア選手		ジュニア選手	
20:00					コーチ2名体制	
20:30						
21:00	21:00~22:30		21:00~22:30	21:00~22:30		
21:30	NEO / 川中		NEO / 加藤	NEO / 加藤	21:30~23:00	
22:00	trek 3		trek 2・3	trek 1・2	NEO / 川中	
22:30	ばしばしラリー		ラリー&ゲーム	ショット&ラリー	trek 3・4	
23:00					ラリー&ゲーム	

一般クラス
trek1~4
ハードコート

一般クラス
trek1~4
オムニコート

ジュニアクラス
Jtrek1~3
ハードコート

ジュニア選手
育成クラス
水、金、土

各クラスについて詳しくは別紙をご参照またはコーチへご相談ください



trek TENNIS TEAM
トレック テニス チーム

since
2026